

Projektové pracoviště ICM

„Zdravý životní styl 2019“

Workshop o poruchách příjmu potravy

Tisková zpráva ze dne 8. dubna 2019

Autor textu a fotografií: Jan Čermák

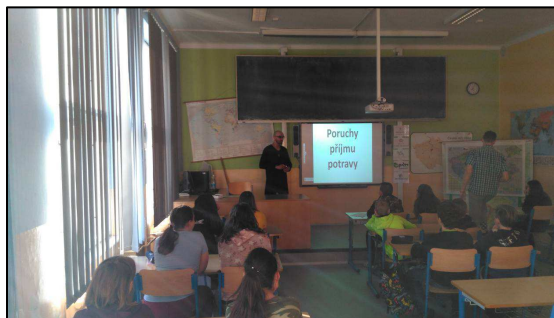
Informační centrum pro mládež zdárně zahájilo i nový projekt „Zdravý životní styl“. První aktivitou se stal workshop o poruchách příjmu potravy s lektorem Jiřím Gabrielem Kučerou, kolegou z prachatického ICM při KreBul, o.p.s.

Již při vyhlášení programu nebyla o zájemce nouze a zřejmě se o účast nemusíme bát ani po seminářích proběhlých ve dnech 3. a 4. dubna. Ve středu se podařilo uskutečnit v šestých třídách ZŠ T. G. Masaryka tři workshopy dohromady pro 78 dětí a ve čtvrtek ještě další dva, a to na ZŠ Za Nádražím a ZŠ Kaplická celkem pro 49 žáků. Zde se jednalo o kombinace prakticky všech tříd II. stupně.

V 1,5 hodinovém programu lektor s dětmi prošel všechna riziková onemocnění, složení zdravého jídelníčku, vše vysvětlil na příkladech známých osobností v průběhu moderních dějin. Zvláštní důraz k našemu potěšení kladl na sebeúctu dospívajících a děti rády spolupracovaly na tvorbě příkladů toho, jak vypadá po stravovací, pohybové a duchovní stránce ideální den, jak ten špatný a jaké chyby se v denním režimu mohou objevit.

Dle ohlasu dětí a kantorů jsme rádi, že jsme mohli nový projekt zahájit úspěšně a nyní sbíráme písemnou zpětnou vazbu, abychom mohli stávající program vhodně upravit či vytvořit pro cílové skupiny v rámci projektu nový dle jejich potřeb, třeba hned v příštím roce.

Projekt Zdravý životní styl 2019 podpořili: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Jihočeský kraj a město Český Krumlov.





© 2019 CPDM, o.p.s. Český Krumlov