

Seminář „Setkání se sportovcem“ – Pavel Florián

Tisková zpráva ze dne 29. května 2019

Autor textu a fotografií: Jan Čermák

Tentokrát jsme v rámci projektu „Zdravý životní styl“ poprvé vycestovali mimo hranice Krumlova, a to do nedalekého Přídolí. Pro žáky tamní základní školy jsme připravili setkání s badmintonistou a trenérem Pavlem Floriánem o vrcholovém sportu a sportovní přípravě.

Dohromady 27 dětí ze 3. a 5. tříd strávilo příjemné dopoledne nejen poslechem, povídáním a sledováním ukázek, ale na řadu přišla také možnost si sportovní náčiní osahat.

Pavel Florián je bývalým úspěšným badmintonistou, odchovancem klubu SK Badminton Český Krumlov, několik let strávil hraním a následně trénováním v Dánsku a nyní je trenérem české juniorské reprezentace.

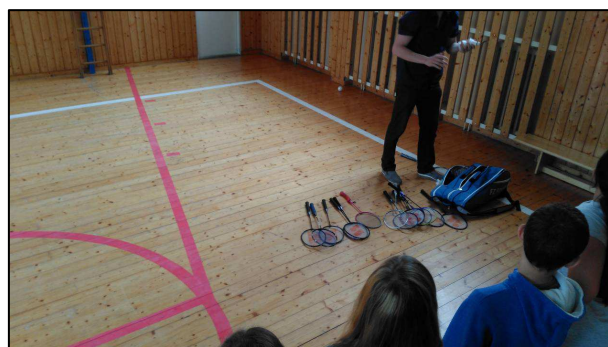
Pro děti měl připraveno představení nejen svého sportu, ale širěji se věnoval také vrcholovému sportu obecně, aby děti poznaly jaké radosti, ale i úskalí, trénink a věnování se sportu naplno obnáší.

Děti poznávaly známé sportovce, sami se vyjadřovaly ke svým sportovním a pohybovým zkušenostem, zkoušely tipovat, jaká pozitiva a negativa ke sportu patří.

Pavel předal dětem své zkušenosti, vyprávěl kdy sportovat začínal, jak ho to postupně stálo volný čas a možnost věnovat se jiným koníčkům či kamarádům, ale i omezení přípravy a docházky do školy. Povídal také o tom, jaké země mohl díky badmintonu navštívit a o dalších radostech, které mu sport na té nejvyšší úrovni přinesl.

V následné diskuzi se nejen děti, ale i učitelé zeptali na vše, co je zajímá a na závěr jsme se ještě všichni zvedli a navštívili školní tělocvičnu, protože Pavel s sebou nezapomněl vzít rakety a míčky, aby si děti mohly také badminton vyzkoušet.

Projekt Zdravý životní styl 2019 podpořili: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy a město Český Krumlov.



© 2019 CPDM, o.p.s. Český Krumlov